



## Botox — Οδηγίες Θεραπείας

Αισθητική Ιατρική | Στεφανίδης Κυριάκος, Γενικός Οικογενειακός Ιατρός, MSc Αισθητικής Ιατρικής

### Τι είναι το Botox;

Το Botox αποτελεί σήμερα την πιο δημοφιλή μέθοδο αντιγήρανσης. Δρα **περιορίζοντας την κινητικότητα των μυών** του προσώπου — κυρίως στο **πόδι της χήνας, στο μεσόφρυο και στο μέτωπο**. Με συγκεκριμένη τεχνική επιτυγχάνεται μικρή ανύψωση της γωνίας των φρυδιών κατά 2-3mm, ώστε το βλέμμα να είναι πιο ξεκούραστο και η όψη του προσώπου σαφώς νεότερη.

### Δράση & διάρκεια αποτελέσματος

Έναρξη δράσης	Διάρκεια αποτελέσματος	Ανεπιθύμητες ενέργειες
Η δράση φαίνεται σε <b>7–14 ημέρες μετά</b> . Ορισμένοι ασθενείς την αντιλαμβάνονται πολύ νωρίτερα (2–3 μέρες).	Τα οφέλη διαρκούν περίπου <b>3–4 μήνες</b> . Με συστηματική επανάληψη πριν επανέλθουν οι ρυτίδες, η αποτελεσματικότητα μπορεί να παραταθεί.	Αν υπάρξουν, είναι <b>ήπιες</b> . Συνήθως διορθώνονται στην επαναληπτική επίσκεψη μετά από 10–15 μέρες.

## Οδηγίες ΠΡΙΝ την εφαρμογή

### 1 εβδομάδα πριν — αποφύγετε τα παρακάτω:

(Επιπλέον την πήκτικότητα του αίματος και μπορεί να προκαλέσουν μώλωπες στα σημεία της έγχυσης)

- Ασπιρίνη
- Μη-στεροειδή αντιφλεγμονώδη φάρμακα (Voltaren, Mesulid, κλπ)
- Βιταμίνη E
- Έλαιο λιναριού
- Ιχθυέλαιο

## Οδηγίες ΜΕΤΑ την εφαρμογή

1	<b>Μην τρίβετε την περιοχή</b> Το τρίψιμο μπορεί να οδηγήσει σε αστοχία του μύς και ανεπιθύμητα αποτελέσματα
2	<b>Κάντε εξάσκηση στον μυ για 4 ώρες</b> Κινήστε τους μύς του προσώπου που έχουν εγχυθεί — βοηθά στη σωστή δράση του Botox
3	<b>Μην ξαπλώνετε για 4 ώρες</b> Αποφύγετε οριζόντια θέση προσώπου — κίνδυνος αστοχίας μύς και επιπλοκών
4	<b>Αποφύγετε γυμναστική για 24 ώρες</b> Καμία έντονη σωματική δραστηριότητα για τουλάχιστον 24 ώρες μετά τη διαδικασία
5	<b>Αποφύγετε ζέστη για 48 ώρες</b> Όχι ζεστό λούσιμο, σεσουάρ, σάουνα — για τουλάχιστον 48 ώρες
6	<b>Μακιγιάρισμα: ΟΚ αμέσως</b>

Μπορείτε να μακιγιαριστείτε αμέσως μετά τη διαδικασία χωρίς πρόβλημα

7

**Μώλωπες / οίδημα — κρύες κομπρέσες**

Κάθε 1 ώρα για 5 λεπτά. Από την 2η ημέρα: κρέμα Arnica για τους μώλωπες

8

**Αλλεργική αντίδραση (εξαιρετικά σπάνια)**

Ερυθρότητα / οίδημα / εξάνθημα: λάβετε 1 ταμπλέτα Zyrtek. Σε επιμονή: επικοινωνία με γιατρό αμέσως

*Για οποιοσδήποτε ερωτήσεις, ανησυχίες ή πρόβλημα μετά από αισθητική θεραπεία, παρακαλώ επικοινωνήστε μαζί μου*