



Filler Προσώπου — Οδηγίες Θεραπείας

Αισθητική Ιατρική | Στεφανίδης Κυριάκος, Γενικός Οικογενειακός Ιατρός, MSc Αισθητικής Ιατρικής

Τι είναι τα Filler Προσώπου;

Τα Filler προσώπου χρησιμοποιούν **υαλουρονικό οξύ** — φυσικό συστατικό του δέρματος που προσδίδει **όγκο και ενυδάτωση**. Παράγεται από βακτηριακή ζύμωση σε αποστειρωμένο περιβάλλον — ελάχιστος κίνδυνος ανεπιθύμητων αντιδράσεων. **Στόχος:** αντικατάσταση απώλειας όγκου και εξομάλυνση ρυτίδων, βελτιώνοντας τη φυσική σας εμφάνιση — όχι να σας δώσει χαρακτηριστικά κάποιου άλλου.

Διάρκεια αποτελέσματος & αντενδείξεις

Αποτελέσματα & διάρκεια	Δεν συνιστάται εάν:
<ul style="list-style-type: none">Αποτελέσματα εμφανή αμέσωςΚαλύτερη εμφάνιση σε 1 εβδομάδαΔιάρκεια: 6 μήνες – 1 χρόνο (ποικίλλει) <p>Η υαλουρονιδάση (φυσικό ένζυμο) διασπά σταδιακά το υαλουρονικό και επαναφέρει στην αρχική κατάσταση. Κάθε άτομο είναι μοναδικό. Στόχος: βελτίωση, όχι τελειότητα.</p>	<ul style="list-style-type: none">Εγκυμοσύνη ή θηλασμόςΕνεργή λοίμωξη στην περιοχή έγχυσηςΕμφυτεύματα από μόνιμο fillerΑιμορραγική διαταραχήΛήψη αντιπηκτικώνΜη ρεαλιστικές προσδοκίες <p>Το κάπνισμα επηρεάζει αρνητικά την επούλωση και επιταχύνει τη διάσπαση.</p>

Πιθανές παρενέργειες

Συχνές (ήπιες)	Λιγότερο συχνές	Σπάνιες
<ul style="list-style-type: none">Μώλωπες (2–7 μέρες)Οίδημα, ερυθρότητα (ώρες έως 1 εβδομάδα)Τσιμπήματα βελόναςΠαροδική δυσφορία <p>Αντιμετώπιση: Πάγος 1–2 μέρες</p>	<ul style="list-style-type: none">Ενεργοποίηση έρπη (αν έχετε ιστορικό)ΑσυμμετρίαΜικρά εξογκώματα (υποχωρούν με ήπιο μασάζ 1–3 μέρες) <p>Φάρμακα που αυξάνουν μώλωπες:</p> <ul style="list-style-type: none">Ασπιρίνη, NSAIDΒιτ. E, Ginkgo biloba, Πράσινο τσάι	<ul style="list-style-type: none">ΛοίμωξηΚοκκίωμαΑλλεργική αντίδρασηΒλάβη νεύρωνΝέκρωση δέρματοςΔιαταραχές οπτικού νεύρου <p>Σε ανεπιθύμητη αντίδραση: επικοινωνήστε αμέσως!</p>

Οδηγίες πριν & μετά τη θεραπεία

ΠΡΙΝ τη θεραπεία	ΜΕΤΑ τη θεραπεία
<p>Αποφύγετε 1 εβδομάδα πριν: Ασπιρίνη, NSAID, Βιτ. E, Ginkgo biloba, Πράσινο τσάι, αντιπηκτικά</p> <ul style="list-style-type: none">Ενημερώστε για αντενδείξειςΥπογράψτε το έντυπο συγκατάθεσηςΕπιβεβαιώστε το κόστος θεραπείας	<ul style="list-style-type: none">Αποφύγετε άσκηση για το υπόλοιπο της ημέραςΚοιμηθείτε ανάσκελα το πρώτο βράδυΜικρά εξογκώματα: ήπιο μασάζ 1–3 μέρεςΠλύσιμο προσώπου απαλά — ΟΚ ίδια μέραΜακιγιάζ (ιατρικό/φυσικό): ΟΚ αμέσωςΕνυδατική κρέμα: ΟΚ τις επόμενες μέρεςΠάγος για πρήξιμο και πόνοΕπίσκεψη σε 15 μέρες (αξιολόγηση & συμπλήρωση)

Επικοινωνήστε άμεσα μαζί μας αν έχετε ερωτήσεις ή παρουσιάσετε οποιαδήποτε επιπλοκή. Είμαστε πάντα στη διάθεσή σας.

 6977247887 |  drkyr@hotmail.com |  <https://drkyr.gr/>