



Lifting με Νήματα (Thread Lifting)

Αισθητική Ιατρική | Στεφανίδης Κυριάκος, Γενικός Οικογενειακός Ιατρός, MSc Αισθητικής Ιατρικής

Τι είναι το lifting με νήματα;

Το lifting με νήματα (Thread Lifting) είναι μια **ελάχιστα επεμβατική αισθητική τεχνική ανύψωσης** με απορροφήσιμα νήματα PDO/PLLA/PCL που εισάγονται κάτω από το δέρμα. Τα νήματα δρουν διπλά: ανυψώνουν μηχανικά τους χαλαρούς ιστούς ΚΑΙ διεγείρουν την **παραγωγή κολλαγόνου**. Αποτελέσματα: ανύψωση, σύσφιξη και βελτίωση υφής δέρματος χωρίς τομές ή γενική αναισθησία.

Τύποι νημάτων & αποτελέσματα

Τύποι νημάτων	Αποτελέσματα & διάρκεια	Ιδανικές περιοχές εφαρμογής
PDO smooth (λεία νήματα): - Βελτίωση υφής & ελαστικότητας - Διέγερση κολλαγόνου - Χωρίς ανύψωση PDO cog / barb (με αγκίστρια): - Μηχανική ανύψωση - Τάνυση ιστών - Άμεσο αποτέλεσμα PLLA / PCL: - Μεγαλύτερη διάρκεια (18–24 μήνες) - Πιο έντονη διέγερση κολλαγόνου	Ανύψωση: - Ορατή αμέσως μετά τη διαδικασία - Βέλτιστο αποτέλεσμα σε 2–3 μήνες (κολλαγόνο) Διάρκεια: - PDO: 12–18 μήνες - PLLA/PCL: 18–24 μήνες Τα νήματα: - Απορροφώνται φυσικά σε 6 μήνες - Το κολλαγόνο που παρήχθη παραμένει - Συνδυασμός με Botox/Filler για μέγιστο αποτέλεσμα	Πρόσωπο: - Παρείς & ζυγωματικά (ανύψωση middle face) - Γραμμή γνάθου (jawline definition) - Βαρύ βλέφαρο - Γωνίες στόματος - Λαιμός Σώμα: - Ντεκολτέ - Χέρια - Εσωτερικός μηρός - Άνω γλουτοί (βρεφάδες) - Βραχίονας (bat wings)

Οδηγίες πριν & μετά τη διαδικασία

ΠΡΙΝ τη διαδικασία (1 εβδομάδα)	ΜΕΤΑ τη διαδικασία (οδηγίες φροντίδας)
Αποφύγετε 1 εβδομάδα πριν: - Ασπιρίνη, NSAID (Voltaren, Mesulid) — αυξάνουν μώλωπες - Ιχθυέλαιο, Βιταμίνη Ε - Αλκοόλ (2 ημέρες πριν) - Ενημερώστε για αντιπηκτικά ή αυτοάνοσα - Μην κάνετε Botox/Filler ίδια μέρα - Έλθετε με καθαρό πρόσωπο (χωρίς μακιγιάζ)	Πρώτες 24–48 ώρες: - Πάγος στην περιοχή κάθε 2 ώρες × 10' - ΟΧΙ μακιγιάζ πρώτες 24 ώρες - ΟΧΙ μασάζ ή πίεση στην περιοχή - Κοιμηθείτε ανάσκελα Πρώτη εβδομάδα: - Μη χαμογελάτε υπερβολικά (πρόσωπο) - ΟΧΙ σάουνα, ζεστό μπάνιο, UV - ΟΧΙ έντονη άσκηση - Μαλακή τροφή αν νήματα γνάθου Γενικά: - Ενυδάτωση δέρματος • SPF 30+ καθημερινά - Επίσκεψη ελέγχου 2 εβδομάδες μετά

Παρενέργειες, επιπλοκές & αντενδείξεις

Αναμενόμενες παρενέργειες	Σπάνιες επιπλοκές	Αντενδείξεις
---------------------------	-------------------	--------------

• Ερυθρότητα (υποχωρεί σε ώρες) • Πρήξιμο 2–5 ημέρες • Μώλωπες (1–2 εβδομάδες) • Αίσθηση «τάνυσης» ή ευαισθησίας • Μικρές ανωμαλίες δέρματος (υποχωρούν σε 1–2 εβδ.) Arnica κρέμα για μώλωπες	• Ασύμμετρο αποτέλεσμα • Παρατεταμένη αίσθηση «βαρύτητας» • Ορατό νήμα (διόρθωση εύκολη) • Λοίμωξη (πολύ σπάνια) • Extrusion νήματος (εξαιρετικά σπάνια) Σε οποιαδήποτε αλλαγή: επικοινωνία αμέσως με γιατρό	• Εγκυμοσύνη & θηλασμός • Ενεργός λοίμωξη στην περιοχή • Αυτοάνοσα νοσήματα (συζητήστε) • Αλλεργία σε PDO (σπάνια) • Μη ρεαλιστικές προσδοκίες • Σοβαρή χαλάρωση (καλύτερα χειρουργείο) • Διαταραχές πήξεως αίματος
--	--	--

Για οποιοσδήποτε ερωτήσεις, ανησυχίες ή πρόβλημα μετά από τη διαδικασία, παρακαλούμε επικοινωνήστε αμέσως:

☎ 6977247887 | ✉ drkyr@hotmail.com | 🌐 <https://drkyr.gr/>