



ΑΝΑΙΜΑΚΤΗ ΒΛΕΦΑΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ



Οδηγίες για μετά την εφαρμογή του PLEXR

1. MAKE UP COVER. Καλύπτουμε την περιοχή εφαρμογής με το μείκ-απ από την πρώτη ημέρα ακόμη και όταν είμαστε σπίτι. Η κάλυψη συνεχίζεται και αφού πέσουν οι εφελκίδες (καυκαλάκια) για να προστατέψουμε το νέο δέρμα για περίπου 1 μήνα
2. ΤΟ ΝΤΕΜΑΚΙΓΙΑΖ ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ για όσες ημέρες υπάρχουν οι εφελκίδες. Μπορούμε μ' ένα απαλό αφρώδες κρεμοσάπουνο να πλύνουμε την περιοχή χωρίς να τρίψουμε όμως. ΌΣΟ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΟΙ ΕΦΕΛΚΙΔΕΣ ΔΕΝ ΤΡΙΒΟΥΜΕ, ΔΕΝ ΤΡΑΒΑΜΕ, ΔΕΝ ΞΥΝΟΥΜΕ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΧΗ . . . ΤΟ ΜΥΣΤΙΚΟ ΤΗΣ ΑΠΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΕΙΝΑΙ ΝΑ ΠΕΣΟΥΝ ΑΠΟ ΜΟΝΑ ΤΟΥΣ, ΟΤΑΝ ΕΙΝΑΙ «ΕΤΟΙΜΑ» . . . Αφού πέσουν οι εφελκίδες μπορούμε να κάνουμε ντεμακιγιάζ χωρίς να ταλαιπωρούμε όμως το νέο δέρμα
3. ΠΑΓΟΣ. Τα πρώτα 2-3 24ωρα βάζουμε πάγο. Την πρώτη μέρα κάθε ώρα για 5-10 λεπτά. Αυτό βοηθά στο πρήξιμο και στην αίσθηση του καύσους που πιθανόν να έχετε
4. ΚΡΕΜΕΣ. Για 2 ημέρες μπορούμε να βάλουμε οφθαλμική αλοιφή Dexarnytrex ή Tobradex 3 φορές την ημέρα μέγιστο. Πέραν τούτου δεν βάζουμε καμία άλλη κρέμα ή αλοιφή εκτός από το μείκ-απ
5. ΑΦΟΥ ΠΕΣΟΥΝ ΟΙ ΕΦΕΛΚΙΔΕΣ, ξεκινούμε την αναπλαστική κρέμα Zinco πρωί και βράδυ. Εννοείται πως το μείκ-απ συνεχίζει επίσης

Dr Stefanidis Kyriakos, MD, Family Practice,
with a special interest in Cosmetic Medicine